

食事を色々 作ってみたけれど…

おいしそうな料理をたくさん作ったのに、
どうしていつも
同じ物ばかり食べるのかな？



あれ？



お買い物なのに…

「一緒にいて」って言っているのに、
ちょっと目を離すと、
すぐにどこかに行っちゃう。

あんなに高く 不安定な場所に登ってる…

自分の背より高い
カラーボックスの上にのぼるなんて、
怖くないのかな？



あれ？



あれ？



何度も呼んでいるのに…

遊びに夢中で、まったくこっちに気づかない。
いつもこうなんだよね。
同じ遊びを1人でずーっと繰り返して、
飽きないのかな？

あれ？



保育園にお迎えにきたら…

お迎えに行くと、いつも1人で遊んでる。
お友達のこと好きじゃなかったっけ？



お子さんの

ちょっと
気になる

サポートします！

ちょっと気になるお子さんの、こんな **あれ？** あんな **あれ？**
ひとりで悩まないで、相談してみませんか？

例えばこんな「あれ？」

あれ？



2歳のお誕生日！…

いつになったら、しゃべるのかな？
話しかけても何も言わずに、だまったまま…。

あれ？



せっかくのお出かけなのに…

DVDだからいつでも好きな時に見られるよ。
たまにしかない、お出かけの方が
楽しみじゃないの？

名古屋市ではいろいろな事業で、就学前のお子さんの“ちょっと気になる”をサポートしています。
お子さんの発達について相談したり、同じような悩みをお持ちのお父さん・お母さん同士が親子で交流
したり、いろいろな体験をしたり。お気軽にご利用ください。

相談の事業  と体験や交流の事業  があります。

保健センターの事業



保健センターは地域のみなさんの健康を支える業務をしています。親子の健康のサポートはそのひとつで、安心して子育てをしてもらうためのさまざまな支援をしています。保健センターによって実施内容や対象の方などが異なることがありますので、まずは各保健センターの「子育て総合相談窓口」にお問い合わせください。また、「子育て総合相談窓口」では保健師などが子育ての悩みなどの相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

子育て総合相談窓口専用電話

千種区	☎757-7033	昭和区	☎745-6030	南区	☎619-7086
東区	☎979-3588	瑞穂区	☎837-3285	守山区	☎797-5220
北区	☎910-6815	熱田区	☎679-3086	緑区	☎899-6518
西区	☎529-7105	中川区	☎364-0065	名東区	☎769-6288
中村区	☎483-6811	港区	☎655-8745	天白区	☎847-5981
中区	☎269-7155				

電話相談 月～金曜日 8時45分～17時15分(祝日、年末年始を除く)

面接相談 月～金曜日 9時～16時30分(祝日、年末年始を除く)



保健センターで 実施している サポートの例

✿ 乳幼児発達相談

乳幼児健診などで気になることがあった場合、身体発育や発達に関する個別相談、親子で参加する形式の相談を予約制で行っています。

✿ 保健師の訪問

小学校区ごとに地域を担当する保健師がご家庭を訪問して、お子さんの状況や保護者の方が気になる点について、ご相談に応じることができます。

保育所等の事業

保育所等は地域での子育て支援に取り組んでいます。「エリア支援保育所事業」(一部の公立保育所で実施)や、「地域子育て支援センター事業」(一部の公民保育所等で実施)では、子育ての悩みや疑問などの相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

エリア支援保育所事業



子育てや子どもの育ちについて、地域の子育て関係機関や教育・保育施設とのネットワークを持つ保育所です。専任の保育士等が子育ての悩みやお話をお聞きし、必要な情報の提供や、窓口の紹介などを行うとともに、さまざまな子育て支援事業を行っています。

専用の電話や相談スペースがありますので、じっくりと相談することができます。令和8年4月現在、市内67か所の公立保育所で実施していますので、名古屋市公式ウェブサイトで検索してください。

エリア支援保育所事業 [検索](#)

地域子育て支援センター事業 実施保育所等



楽しく集う企画など、さまざまな子育て支援事業や子育て相談などを行っています。

令和8年4月現在、市内50か所の保育所等で実施していますので、名古屋市公式ウェブサイトで検索してください。



地域子育て支援センター事業 [検索](#)

いこいの家事業



お子さんの発達に不安を感じる親子が親子遊びを通して一緒に楽しめることを見つけたり、子どもの発達について理解を深めたりします。また、保護者同士で交流したり、お子さんが集団などを体験したりする場でもあります。

実施場所

(令和8年4月現在)

名 前	住所・★特長	連絡先	開催日	開催時間
あつた いこいの家	熱田区神宮四丁目4-5 (地下鉄熱田神宮伝馬町駅より徒歩5分)	☎671-6219	月曜・火曜	9:00～14:00
★スタッフが長年培った経験をもとに、保護者の不安や悩みを一緒になって考え、お子さんの成長をサポートします。				
天神山 いこいの家	西区天神山町2-8 (地下鉄浄心駅より徒歩12分。市バス天神山南停留所より徒歩3分)	☎521-5698	水曜・金曜	9:00～14:00
★「お子さんの『できる』を信じて!」楽しく元気にお子さんをサポートします。				
桜山 いこいの家	昭和区下構町1-3 (地下鉄桜山駅より徒歩7分。市バス恵方町停留所より徒歩3分)	☎853-3979	月曜・木曜	9:00～14:00
★「お子さんの『できる』を信じて!」楽しく元気にお子さんをサポートします。				
千種児童館	千種区振甫町3-34 (地下鉄地下駅から徒歩20分。市バス振甫町停留所より徒歩すぐ。市バス若水三丁目停留所より徒歩5分)	☎763-1531	火曜・金曜	9:00～14:00
★児童館のお部屋で、おもちゃ遊びやリトミックなどを親子で楽しめます。心理士による講座・相談会もあります。				
守山児童館	守山区小幡一丁目3-15 (名鉄小幡駅より徒歩5分)	☎763-1531	水曜	9:00～14:00
★アットホームなお部屋で、おともだちとも楽しく遊べます。清潔な砂場で安心して砂遊びもできます。				
colorful カラフル	中川区太閤通6丁目47番地 (市バス・名鉄バス大門通西停留所より徒歩すぐ)	☎482-8989	土曜・水曜	10:00～15:00
★保護者どうしの交流・情報交換、親子で一緒に運動・工作・季節の行事などを行います。一人ひとりを大切に、子育てを一緒に応援します!!				
マイハウス どんぐり広場	中川区高畑三丁目40番地 プラザビル203 (地下鉄高畑駅より徒歩3分)	☎304-7704	月曜	9:30～14:30
★親子遊びなどを通して親子の関係作りをサポートします。保護者の共通の悩みを語り合い、情報交換や仲間作りができますよ!				
すまいる	港区土古町2丁目13番地 (あおなみ線港北駅より徒歩5分)	☎090-5635-2767	木曜・日曜	9:30～14:30
★7つの感覚を使った遊びを取り入れ、お子さんの成長をサポートします。お子さんの「やってみたい!」の気持ちを一緒に育てます。				
mimi	南区豊1-10-9 ドムール豊1A (地下鉄堀田駅より徒歩10分。名鉄豊田本町駅より徒歩7分)	☎602-8551	月曜	9:30～14:30
★安心できる環境の中で、プログラムを通してお子さんの成長を喜び合い、悩みは共に考え、親子が共に育ち合う場所です。				
葡萄の木	緑区篠の風1-403 2階 (地下鉄相生山駅より徒歩10分)	☎891-1886	月曜・土曜	10:00～15:00
★日々の育児は楽しめていますか? ここはお子さんの発達に不安を感じながら過ごしている方が集う所です。いつでも話しに来て下さいね。				
遊モアプラス	北区柳原4-5-11 (地下鉄名城公園駅より徒歩6分)	☎908-1841	木曜	9:30～14:30
★布や楽器を用いた遊びで、お子さんの様々な感覚を養い、お子さんの成長をサポートします。親子がほっとできる場所です。				
みずほ にじいろ	瑞穂区土市町1-50-3 (地下鉄妙音通駅より徒歩2分)	☎846-2216	火曜	9:30～14:30
★みんなと同じことができなくても大丈夫! お子さんの成長を一緒に見守りながら、皆がお互いを認め合い高め合える場を目指します。				
てんぱく にじいろ	天白区平針南1-2006 (市バス中平四丁目停留所より徒歩2分)	☎807-2720	水曜	9:30～14:30
★みんなと同じことができなくても大丈夫! お子さんの成長を一緒に見守りながら、皆がお互いを認め合い高め合える場を目指します。				
めいとう にじいろ	名東区社口2丁目914 (地下鉄東山線上新社駅より徒歩12分)	☎070-4210-4417	日曜	9:30～14:30
★みんなと同じことができなくても大丈夫! お子さんの成長を一緒に見守りながら、皆がお互いを認め合い高め合える場を目指します。				
はとぼっぼ サロン	中区丸の内三丁目5-33 名古屋有楽ビル1階 (地下鉄名古屋城駅より徒歩5分、地下鉄久屋大通駅より徒歩5分)	☎385-8099	火曜・土曜	9:00～14:00
★親子でふれあい、子育ての悩みを相談できます。季節の行事などのプログラムのもと、楽しい1日を過ごしていただくとことです。				
スカイ	東区新出来一丁目4番12号 エンジェル保育園1階 (名鉄瀬戸線森下駅より徒歩15分)	☎936-9331	月曜	9:30～14:30
★乳幼児の発達に不安を感じる保護者の不安や悩み等の話し合いができる交流の場です。専門講習を開催し、子どもの個性と行動を理解し、笑顔で子育てができるよう支援します。				

※対象エリアはありません。また複数のいこいの家に参加することも可能です。

※表は令和8年4月現在の状況です。開催状況については各いこいの家にお問い合わせください。

プログラムの例

9:00	各自で来所、自由遊び
11:00	午前のプログラム(体操・自由遊び・親子遊びなど)
12:00	お弁当
13:15	午後のプログラム(体操・自由遊び・課題遊びなど)
14:00	各自で帰宅

※時間・プログラムは「いこいの家」によって異なります。また、年間を通じた行事などをおこなう「いこいの家」もあります。

※発達に不安のあるお子さんを育てた経験のあるお母さんによる相談を行う「いこいの家」もあります。

✿ いこいの家の利用者の声 ✿

同じような子どもたちと過ごすことができるので、子どもが落ち着いて活動できるし、安心して通えます。

この先どうしようと不安でしたが、行ける場所ができ心が軽くなりました。

保護者もスタッフも顔なじみになるので、母親同士のコミュニケーションや情報交換ができるし、スタッフにもいろいろな相談にのってもらえます。